Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
BITÁCORA - REGISTRO DE SEGUIMIENTO POR PSICOLOGÍA		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 05-2025**

DATOS PERSONALES DEL USUARIO				
NOMBRES - APELLIDOS	Hernando Antonio García			**EDAD: 78**
CEDULA USUARIO(A)	10.062.083	**FECHA SEGUMIENTO: D: 06 M: 05 AÑO: 2026**		
DIRECCION RESIDENCIA	Cra 9bis #20b-07		**TELEFONO:** 3001968106	
JORNADA	**AM: PM: X**	**GRUPO:**	**AMARILLO: X AZUL: ROJO:**	

OBJETIVO DEL SEGUIMIENTO POR PSICOLOGIA: Brindar orientación y acompañamiento psicosocial al usuario frente a las dificultades relacionales presentadas con su pareja dentro del Centro Vida, promoviendo la convivencia armónica, el respeto interpersonal y la adecuada comunicación entre los usuarios.

El estado emocional se refiere a los sentimientos y estados de ánimo que experimenta una persona en un momento dado, tales como: La alegría, la tristeza, la ira, el miedo, la ansiedad, entre otros. Estos estados emocionales son procesos neurológicos que ocurren en el cerebro, afectan la conducta y la respuesta al entorno. A continuación, se realizará el siguiente seguimiento, así: ¿Cómo se encuentra emocionalmente el usuario el día de hoy?

Durante el espacio de atención psicológica, el usuario manifestó preocupación por algunas situaciones de celos presentadas por su pareja sentimental dentro del Centro Vida, señalando que dicha situación podría generar conflictos o malentendidos con otras usuarias y afectar la convivencia grupal.

El usuario refiere que mantiene una relación respetuosa y adecuada con los demás integrantes del programa y expresa su deseo de evitar inconvenientes o discusiones dentro de la institución. Por tal motivo, solicita de manera voluntaria que desde el área de psicología se pueda realizar un acercamiento y orientación con su pareja, con el fin de brindarle acompañamiento emocional y fortalecer aspectos relacionados con la confianza, la comunicación y el manejo de emociones.

Durante la atención, el usuario se mostró tranquilo, receptivo y dispuesto a mantener relaciones interpersonales sanas dentro del entorno institucional.

COMPROMISOS Y TAREAS PARA SEGUIR. SEGÚN RESULTADOS DE LA ORIENTACION:

1. Fortalecer estrategias de comunicación asertiva y resolución pacífica de conflictos.

2. Evitar situaciones de confrontación o discusiones frente a otros usuarios.

3. El usuario se compromete a continuar actuando de manera respetuosa y acudir al área Psicosocial en caso de presentarse nuevas dificultades relacionadas con la convivencia.

Mary Luz Arboleda — **NOMBRE DEL PROFESIONAL RESPONSABLE**

172587 — **N° TARJETA/REGISTRO PROFESIONAL**